

# 8月 あわっ子だより

毎日キラキラのお日様マークが並ぶ日が続き、30℃を超える気温が続いています。大人でも堪えるこの暑さの中、夏休みに入った子どもたちは暑さに負けず、朝から元気な姿を見せてくれています。過ごす時間や人数が増え、少しテンションが高めですが、プール遊びに夏祭り、阿波踊りと夏ならではの行事を体験し、また大きく成長したように感じます。保護者の皆様も初めての親子行事にご参加くださり、大変ありがとうございました。夏休みも残りわずか。体調管理を行いながら、怪我無く元気に過ごしていきたいと思っておりますので、引き続き、規則正しい生活へのご協力をお願い申し上げます。

## 9月の予定

- ◇ 9月 7日 運動あそび
- ◇ 14日 制作あそび
- ◇ 21日 健康教室
- ◇ 28日 あわっ子運動会

※予定は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

## 8月のうた


♪ うみ

♪ せかいじゅうのこどもたちが

## 栄養素

### ビタミンB<sub>1</sub>

成長期の子どもの特に必要な栄養素のひとつがビタミンB群。細胞の再生や成長を促す発育ビタミンといわれています。B<sub>1</sub>は糖質をエネルギーに変えるのに必要なビタミン。糖質をとりすぎると、ビタミンB<sub>1</sub>が使われすぎて不足するので注意しましょう。B<sub>1</sub>は豚肉やウナギ、大豆などに多く含まれています。



## お知らせ

後期個別支援計画の作成にあたり、個別面談を9月より予定しています。アンケート用紙をお配りいたしますので、お忙しいところ恐縮ですが日程調整の程よろしくお願いたします。



# 行事の様子

## あわっ子夏祭り

はじめての親子行事の開催でしたが、多くのご家族の方に喜んでいただきました。子ども神輿、ゲームと盛り上がりましたね！



## 阿波踊り (浮亀連)



徳島の夏といえば阿波踊り！浮亀連の皆様が慰問に来てくれましたよ。大人数の迫力満点！！美しい旋律と舞に子ども達も大喜び。ありがとうございました。

