



あわっ子だより



寒桜や河津桜の開花のニュースを目にする機会も増え、少しずつ春の日差しが感じられるようになってきました。あわっ子の施設周辺でもナズナやホトケノザ、オオイヌノフグリなどの春の花が顔を出し、季節の移り変わりを感じるこの頃です。暖かくなると、戸外遊びの機会も増えそうです！どんな春が見付けられるかな？今からとっても楽しみです。



4がつの子定

- 4月 1日 (土) お花見
 - 4月 15日 (土) 健康保育
 - 4月 22日 (土) 制作遊び
- ※春休み中は日替わりで楽しい行事をご用意しています♪

卒業おめでとうございます！

今年度あわっ子の利用者 4 名の方がそれぞれ小学部、中等部をご卒業されます。新しい節目の時に立ち会えたこと、大変嬉しく思います。進級に伴いワクワクドキドキの子ども達だと思います。今後もそばで見守り応援していきたいと思ひます。

もうすぐ春休み

外出の機会が増えるので、多めの水分と着替えの準備をお願いいたします。

春に食べたい健康にいい食材

春は目覚めの時であり、新しい環境でストレスを起こしやすい時でもあります。旬を意識した食生活は体調を整えるためにとっても大切です。ぜひ食卓に並べてみてください♪

- ◆ **春が旬の魚介類**
アサリ、カツオ、タイ
- ◆ **春が旬の野菜**
春キャベツ、タケノコ、アスパラガス



あわっ子たちの様子

暖かい日は外に出てお散歩 & 気分転換したよ

